

# KRETINGOS RAJONAS



Pamatykite  
širdimi



**ŠEIMOS  
ATOSTOGOMS**



## Maršrutai visai šeimai

Smagiausios atostogos tos, per kurias laiminga lieka visa šeima. Iššūkis nelengvas – suplanuoti išvyką taip, kad ir vaikai smagiai krykštautų, ir tėvai nenuobodžiautų. O jei dar norisi kažką naujo sužinoti bei patirti, užduotis tampa sudėtingesnė.

Optimaliai subalansuotų šeimos atostogų tikrai verta vykti į Kretingos rajoną. Ir suaugusiesiems, ir vaikams draugiškas kraštas kupinas siurprizų, atradimų, smagių pasiūlymų.

Ne paslaptis – keliaujant su vaikais būtina numatyti sustojimus, kuriuose mažieji galėtų padūkti ir pažaisti, juk svarbiausia, kad jiems nebūtų nuobodu. Kretingos mieste vaikams itin patrauklus Jauryklos parkas, kuriame įrengtos kelios vaikų žaidimų aikštelės, edukaciniai ir sveikatinamo takai.

Gamtinius maršrutus mėgstančioms šeimoms Kretingos rajonas taip pat turi ką pasiūlyti. Visiems patiks įspūdingi piliakalniai, gamtiniai-pažintiniai takai, skirtingas kultūras atskleidžiantys Japoniškas sodas ir Baltų mitologinis parkas, papildyti gamtines žinias kviečiantis Salantų regioninio parko lankytojų centras.

Kretingos rajone vaikams ir suaugusiesiems siūloma daug aktyvių pramogų. Mažieji visada lieka sužavėti HBH pramogų kompleksu. Jame viskas, ko trūksta vaikams: sūpuoklės, gyvūnai ir, žinoma, skanėstai. Šalia įkurtas BOOM parkas, netoli yra „Atostogų parkas“, siūlantis daugybę vandens pramogų.

Kretingos muziejus, nėra abejonės, taip pat bus įdomus visai šeimai – kai kurie eksponatai interaktyvūs, liečiami. O kur dar garsiojo Žiemos sodo vėžliukai, kanarėlės ir japoniniai karpiai? Ir pagaliau visus smagiai nuteiks apsilankymas Dvaro saldaininėje. Ten vaikai tampa laimingiausi pasaulyje. Kai mažieji patenkinti, tėvai ramiai gali pasimėgauti kava.

Pramogų visai šeimai sąrašas Kretingos rajone didžiulis. Belieka išsirinkti ir leisti į smagias, nuotykių kupinas atostogas.

## Gamta – pramogos ir atradimai visiems

Kretingos rajono gamta – kerinti. Upių vingiai, į dangų besistiebiantys piliakalniai, vaizdingi pėsčiųjų takai ir parkai. Gamtos harmonija tokia žavinti, kad joje gerai jaučiasi tiek mažas, tiek didelis. Vaikai gali nevaržomi lakstyti ir pažinti aplinką, o suaugusieji turi puikią progą kaupti nuostabius atostogų prisiminimus. Atvykus į Kretingos rajoną, gamtos apsuptyje galima praleisti valandų valandas – tikrai nenusibos, o kūnas bei protas įgaus daugiau jėgų.

Keliaujantiems su vaikais ir norintiems juos supažindinti su protėvių tradicijomis bei pabūti gamtoje, verta užsukti į **Baltų mitologijos parką – rekreacinį pažintinį taką**. Keli kilometrai nuo Darbėnų įkurtas parkas iš paukščio



skrydžio primena baltų kultūrai itin svarbų Gyvybės medį. Klaidžiodami išpuoselėto, bet kartu ir labai natūralaus parko takeliais, susipažinsite su baltiškaisiais dievais. Parkas turi tris dalis, kurios atskleidžia baltiškų dievybių panteono struktūrą, išreiškia žmogaus gyvenimo kelio harmoniją su gamta. Centrinėje parko dalyje yra aukuras, kuriame simboliškai galima atsikratyti blogų minčių, širdį slegiančių dalykų. Suaugusieji parke daug sužinos, o mažiesiems bus tikrai linksma bėgioti miško takeliais, paliesti skulptūras ar net įveikti paslaptinę labirintą.

Šalia baltiškos kultūros parko grožiu stebina kasmet vis besiplečiantis ir lietuviams egzotišką kultūrą propaguojantis **Japoniškas sodas**. Jis unikalus – vienintelis toks Lietuvoje ir didžiausias Europoje. 16 hektarų dydžio sodą sukūrė ir vis dar tebekuria meistras iš Japonijos H. Watanabe ir lietuvis gydytojas Š. Kasmauskas. Čia gražu visais metų laikais – japoniško reljefo sodas žavus ir apsnigęs, ir rudeniškai nusipalvinęs, ir pavasariškai sprogęs sakurų, magnolijų ir kitų augalų žiedais. Pavargusieji nuo vaikščiojimo gali pasimėgauti japoniška arbatos gėrimo ceremonija, fotografuotis apsirengus kimono ar ramiai pamedituoti akmenų sodelyje. Tai puiki vieta visai šeimai – pabūti ramybėje, susipažinti su kitokia kultūra, pasigrožėti augalais.



Netoli Japoniško sodo gyvenimas verda Darbėnų miestelyje. Be įdomios istorijos, šis miestelis garsus **Vytauto Didžiojo vardo parku**. Parkas įkurtas šalia skaidraus it ašara Melnyčios tvenkinio. Jame galima drąsiai maudytis, žvejoti, sušilti ant išpuoselėto kranto, kuriame – ir poilsavietės, ir laužavietės, ir sūpuoklės vaikams. Čia įkurtas pirmasis ir kol kas vienintelis Lietuvoje šviečiančių sūpynių parkas. Iš viso vaikus vilioja kelios dešimtys skirtingų sūpynių, kurios sutemus virsta šviečiančiomis meninėmis instaliacijomis. Tad gražiausias vaizdas parke atsiveria būtent vakarais. Dalį sūpynių sukūrė šviesos menininkas Linas Kutavičius. Beje, parke yra ir vienas ypatingas eksponatas – Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės vyriausiajam treneriui Kaziui Maksvyčiui priklausęs pianinas.

Iš Darbėnų, pro Grūšlaukės kaimelį, galima nuvažiuoti iki Kalnalio. Čia laukia **Kalnalio apžvalgos bokštas ir pėsčiųjų takas Imbarės piliakalnio link**. Kalnalio apžvalgos bokštas yra Salantų regioniniame parke, Kretingos rajone, Kalnalio kaimo teritorijoje. Nors apžvalgos aikštelė įrengta palyginus neaukštai, tik 15 metrų aukštyje, tačiau nuo jos atsiveria įspūdingo kraštovaizdžio panorama. Prie bokšto įrengtas pažintinis pėsčiųjų takas, kuriuo galima pasiekti netoliese esantį Imbarės piliakalnį. Kol jį pasieksite, vaikai išsidūks, o užkopę į piliakalnį, pasigrožėsite Salantų apylinkėmis.

Norint pasijausti kaip Šveicarijoje, visai nebūtina ten vykti. Kretingos rajone galima aptikti lietuviškąją Šveicariją – nuostabius Minijos upės vingius, kuriuose per daugelį metų susiformavo įspūdingos atodangos. Viena gražiausių – **Dauginčių atodanga**. Jos plotis – net 44 metrai, o aukštis – 22 metrai. Atodanga kvapą gniaužia visais metų laikais. Tiems, kas išmano geologiją, atodan-

ga kalba dar įdomesne kalba. Dauginčių atodanga yra viena iš lankytinų vietų, kurias galima aptikti vaikstant Šilpėkės miško pažintiniu taku. Tako ilgis yra 1,5 kilometro ir vingiuoja per natūraliai susiformavusį Šilpėkės mišką. Jame galima pamatyti Dauginčių piliakalnį – vadinasi, žmonių miško ir pažintinio tako apylinkėse gyventa jau seniai. Atidesni pastebės skroblių giraitę ar net į Raudonąją knygą įrašytą tulžį.

Jei aplankius šitiek nuostabių gamtos kampelių dar bus jėgų, verta nuvykti į Karteną. Ten neįmanoma nepastebėti įspūdingo **Kartenos piliakalnio**. Jei tikėtume legendomis, šį piliakalnį supylė užsispyrę žemaičiai, kariavę su švedais ir rusais. Toje pačioje kalvoje atsirado ir Kartenos pavadinimas. Neva žemaičių karalius stovėjęs savo tvirtovėje, kai pilies link veržtis pradėjo net dvi priešų armijos. Švedai su rusais susipešė, kas turi pirmi pilį pulti. Bežiūrėdamas į tas peštynes, žemaičių karalius ištarė: „veiziekit, karė tena“. Ne žemaičiams vertimas būtų – žiūrėkite, karas tenai. Tie, kas užlipa į piliakalnį, yra apdovanojami nuostabiu Kartenos apylinkių peizažu. Nuo piliakalnio per mišką vinguriuoja puikus pažintinis takas. Juo einant, galima pažinti įvairius augalus, aptikti legendomis apipintus akmenis ir net stebuklingą šaltinį.

Kad ieškoti būtų lengviau:

- **Baltų mitologijos parkas – rekreacinis pažintinis takas** – Sausdravai, koordinatės – 56.030445, 21.18814.
- **Japoniškas sodas** – Sodų g., Mažučiai, koordinatės – 56.030044, 21.208943.
- **Vytauto Didžiojo vardo parkas** – Palangos g. 14B, Darbėnai, koordinatės – 56.021119, 21.241737.
- **Kalnalio apžvalgos bokštas ir pėsčiųjų takas** – Kalnalis, koordinatės – 56.016667, 21.542018.
- **Šilpėkės pažintinis takas / Dauginčių atodanga** – Dauginčiai, koordinatės – 55.951285, 21.550052.
- **Kartenos piliakalnis** – Kartena, koordinatės – 55.910163, 21.475663.



## Krašto pažinimas – linksmai

Dažnas, keliaujantis su vaikais, nerimauja, jog šiems gali būti nuobodu lankytis muziejuose, nepatiks vienokie ar kitokie užsiėmimai. Gera žinia ta, kad, atostogaujant Kretingos rajone, galima atrasti tokių vietų, kurios praplės ir tėvų žinias, ir leis mažiesiems smagiai pažinti aplinką. Taip smagiai, kad šie pamirš klausinėti, „o tai kada jau eisim??“. Keliaudami po Kretingos kraštą suprasite, kad net ir vaikų nemėgstami muziejai iš tiesų yra labai įdomūs.

Būti Kretingoje ir neužsukti į garsųjį Žiemos sodą – tikra nuodėmė. **Kretingos muziejus su Žiemos sodu** yra tikrų tikriausias Žemaitijos perlas. Tai muziejus, kuris tikrai patinka suaugusiems, bet ir vaikai iš jo išėina sužavėti. Juk Vandens malūne galima pamatyti ir paliesti senovinius darbo įrankius, Ūkvedžio name rodomi net trys įdomūs dokumentiniai filmai, o dvaro ekspozicija įrengta taip, kad galima „sudalyvauti“ Salaspilio mūšyje ar pamatyti animuotą dvaro istorinę raidą. Ir, žinoma, žavusis

Žiemos sodas, – augalų gausybė, šiltas oras, ryškūs karpiai, įspūdingas eršketas, mieli vėžliukai bei linksmosios kanarėlės.

Šalia dvaro su vaikais dar galima apžiūrėti **Astronominį kalendorių su Saulės laikrodžiu**. Tikras iššūkis yra perprasti, kaip mūsų protėviai skaičiavo laiką. Šis kalendorius su Saulės laikrodžiu Kretingos dvaro parke buvo pastatytas 2002 m. Ši kompozicija užima 0,5 ha plotą, kuriame išdėstyta 13 skulptūrų, simbolizuojančių senosios baltų kultūros tradicijas, lietuviškas šventes, svarbias Lietuvos ir Kretingos istorines datas. Tokių objektų Baltijos šalyse – vienetai. Galima sakyti, jog ši kompozicija unikali ir vienintelė, kadangi buvo sukurta kaip diplominis darbas.

Keliaujant pažinimo maršrutu, kitas sustojimas yra **Vyskupo M. Valančiaus gimtinės muziejus** Nasrėnų kaime. Muziejuje išsaugota XVIII a. klėtis. Ten įrengta etnografinė ekspozicija: šeimininkės svirnelis, mergos kamara, rakandų kamara, grūdinė. O užsukus į sodybos namą, galima susipažinti ir su paties M. Valančiaus gyvenimu. Muziejuje vyksta ir žemaitiškų tekstų skaitymas, klijimo teatras, be to, čia galima pamatyti jei ne vienintelę, tai vieną pirmųjų skulptūrų Lietuvoje, skirtą bulvei. Skulptūra tikrai patiks vaikams, o muziejaus ekspozicija pasirodys įdomi visai šeimai.



Dar vienas sustojimas – **Salantų regioninio parko lankytojų centras**. Tai puiki galimybė sužinoti, kokių gamtinių objektų galima aplankyti regioninio parko teritorijoje. Žinoma, Lankytojų centras yra bene smagiausia vieta pažinti gamtą. Centre gausu nuotraukų, žemėlapių, informacijos. Visa tai pritaikyta ir vaikams – galima liesti bei klausytis. Taigi Lankytojų centras praplės visų akiratį ir pakels nuotaiką.

O štai Gargždelės kaime, šalia Salantų, yra įkurtas vienas unikaliausių Lietuvoje muziejų po atviru dangumi. Tai **Orvidų sodyba-muziejus**, iš oro primenantis Dievo akį, tituluojamas akmenų skulptūrų muziejumi ir savo išskirtinumu bei neįprasta dvasia tinkanti filmų scenoms. Sodybą sovietmečiu įkūrė Vilius Orvidas. Iš pirmo žvilgsnio akmenų, medžių kamienų ir kelmų, senovinių daiktų, pakelėje pamesto tanko visuma atrodo tarsi didelis chaosas. Tačiau žvelgiant kūrybiškai, kiekvienas

sodybos kampelis ir daiktas turi prasmę. Tad patariame ten neskubėti, giliai kvėpuoti gryniausiu oru ir įsiklausyti bei įsižiūrėti, ką prieš keletą dešimtmečių pasakyti norėjo garsusis Vilius Orvidas. Kol tai darysite, vaikai galės įsijausti į pasakų pasaulį – nes būtent taip jiems atrodo V. Orvido sukurta sodyba.

Kad ieškoti būtų lengviau:

- **Kretingos muziejus** – Vilniaus g. 20, Kretinga, [www.kretingosmuziejus.lt](http://www.kretingosmuziejus.lt)
- **Astronominis kalendorius su Saulės laikrodžiu** – Vilniaus g., Kretinga, koordinatės – 55.896761, 21.251055.
- **Vyskupo M. Valančiaus gimtinės muziejus** – M. Valančiaus g. 9, Nasrėnai, [www.mvalanciausmuziejus.lt](http://www.mvalanciausmuziejus.lt)
- **Salantų regioninio parko lankytojų centras** – Laivių g. 9, Salantai.
- **Orvidų sodyba** – Plungės g. 18, Gargždelė.



## Edukacijos ir pramogos – įsimintinoms atostogoms

Sakoma, kad per atostogas labiausiai įsimena ne patys vaizdai, o patyrimai ir emocijos. Šiuos atostogų prisiminimus geriausia sukaupti dalyvaujant autentiškose edukacijose arba pasirenkant pramogas, kuriose galima pažinti, patirti nuotykių, gaminti ar dalyvauti kūrybiniame procese. Turbūt nesunku atspėti, kad visus šiuos dalykus siūlo svetingasis Kretingos rajonas.



Kaupti atostogų prisiminimus galima pradėti Kretingoje. Čia veikiantis **Kretingos muziejaus tradicinių amatų centras** yra fantastiška vieta, kurioje galima ne tik išmokti kažko naudingo, tačiau ir linksmai pagilinti savo žinias bei išeiti su daiktiniais prisiminimais. Juk Amatų centre galima užsisakyti duonos kepimo, audimo, vaistažolių pažinimo, keramikos, muilo gamybos ir kitas edukacijas. Jos prikausto ne tik vaikų, bet ir suaugusiųjų dėmesį. Kūrybinis procesas įtraukia, o rezultatas visada nudžiugina – visiems smagu iš edukacijų išsinešti pačių sukurtą suvenyrą.

Itin smagią, ypač vaikams, edukaciją siūlo **„Dvaro saldaininė“**. Saldaininė tęsia pačias gražiausias grafų Tiškevičių tradicijas ir kviečia gaminti saldinius. Ne bet kokius – senovinius, skanius, ant pagaliuko. Vaikus užburia saldinių masės gamyba, saldinių skonių įvairovė ir spalvų gama.

Puiki naujiena kulinarinio paveldo gerbėjams – vyskupo **M. Valančiaus gimtinės muziejuje** galima užsisakyti žemaitiškų valgių edukaciją ir degustaciją. Ši edukacija leis patirti ne tik skonių įvairovę, bet ir dalyvauti pačiame gamybos procese. Atvykusieji į edukaciją galės stebėti, kaip deginamos silkės galvos cibulynei, patys suks kastinį. Prikimšę pilvus arba, kaip sako žemaičiai, „paėdę“, galės pailsėti ir pernaktoti „viešbutyje“ ant šieno.

Dar viena vieta, subalansuota ir mažiems, ir dideliems, yra **„Boom park“**. Čia siūloma tiek atrakcionų, kad net galva sukasi: beprotiškas lėkimas padanga nuo kalno, šuoliai ant „oro pagalvės“, sėkmės paieškos labirintuose bei įvairūs kliūčių ruožai. Ieškantiems vandens pramogų ar atgaivos karštą vasaros dieną, visų linksmybių gausybę siūlo **vandenlenčių parkas „313 cable park“**. Tai moderniausias vandenlenčių parkas visoje Europoje, pramoga, tinkanti pradedantiems, tačiau aštrių potyrių bei adrenalino kaskart suteikia ir patyrusiems plaukikams. Palaipioti medžiuose įrengtomis trasomis kviečia **nuotykių parkas „Miškas“**. Lankytojų laukia visų amžiaus grupių pramogautojams tinkančios trasos. Žemiausias takas pakilęs vos 1 m nuo žemės, aukščiausias ekstremalios trasos takas iškilęs net 15 m.

Po tokių nuotykių, į dienos pabaigą, galima ir atsipalaiduoti. Kam nepatinka pasipliūškenti šiltame baseine? Ramias, tačiau labai smagias vandens pramogas siūlo **poilsio ir sveikatinimo centras „Atostogų parkas“**. Tai didžiausias vakarų Lietuvos poilsio ir sveikatinimo kompleksas. 16 baseinų, 8 pirtys, atskira erdvė vaikams bei galybė sveikatai ir jėgoms atgauti skirtų procedūrų, programų telpa po vienu stogu ir po atviru dangumi.

Kad ieškoti būtų lengviau:

- **Kretingos muziejaus tradicinių amatų centras** – Vilniaus g. 37, Kretinga.
- **Dvaro saldaininė** – Vilniaus g. 41, Kretinga.
- **Pramogų parkas „Boom park“** – Mokyklos g. 90, Žibininkai, [www.boompark.lt](http://www.boompark.lt)
- **Vandenlenčių parkas „313 cable park“** – Mokyklos g. 82, Užpelkiai, tel. +370 663 13 313, [www.313cablepark.lt](http://www.313cablepark.lt)
- **Nuotykių parkas „Miškas“** – Liepų g. 23, Žibininkai, tel. +370 650 22 050, [www.miskaspark.lt](http://www.miskaspark.lt)
- **Poilsio ir sveikatinimo centras „Atostogų parkas“** – Venecijos akl. 2, Žibininkai, [www.atostoguparkas.lt](http://www.atostoguparkas.lt)

## Kretinga – žaidimų miestas

Keliaujant su vaikais, svarbu sukurti žaismingą, nenuobodų, linksmą maršrutą. Atvykus į Kretingos miestą, tokio maršruto kurti net nereikia – mieste tiek daug žaidimų erdvių vaikams, kad galima visą dieną neišeiti iš aikštelių. Tereikia sušiplanuoti laiką taip, kad viską išeitų aplankyti ir mažieji padaužos nepavargtų nuo linksmybių gausos.

Net 10 hektarų ploto **Jauryklos parkas** patiks ir ieškantiems ramaus gamtos prieglobsčio, ir norintiems aktyviau praleisti laiką. Daugiau negu 3 km ilgio takai vingiuoja palei smagiai čiurlenantį Jauryklos upelį. Per jį kiekvieną keliaujantįjį veda tilteliai, lieptai, o besmalsaujantį turistą patraukia ir informaciniai stendai. Pavargus galima prisėsti vienoje iš 5 apžvalgos aikštelių, iš kurių atsiveria malonūs akiai vaizdai. Parkas itin patiks vaikams – jiems įrengtos net kelios žaidimų aikštelės. Sveikatingumo ir edukaciniai takai parke pritaikyti neįgaliesiems, amfiteatras įvairiems renginiams, visų patogumui įrengti biotualetai. Šis parkas yra ideali vieta pasivaikščioti, pažaisiti, pažinti gamtą. Kiekviename takelyje įrengti informaciniai stendai, kuriuose vaizdingai pateikta informacija apie gyvūnus, vabalus, paukščius.



Vaikščiodami po Kretingą ir eidami Vilniaus gatve šalia senųjų kapinių turėtumėte atkreipti dėmesį į išskirtinę **lėlių instaliaciją**. Ji patiks ne tik vaikams – ir suaugusiuosius kaipmat nukels į vaikystės prisiminimus, tereikės pasukti stebuklingą rankenėlę. Ji turi galių išjudinti už stiklo esančias lėles. Šios, senoviškos ir vienetinės, sukant rankenėlę, kilnoja rankas, sukioja galvas ir sukuria momentinį lėlių teatrą.

Kretinga garsi parkais. Viename iš jų įrengta dar viena erdvė vaikams. Mažylių turintys tėvai mielai pasirinks pasivaikščiojimą po **Pastauninko parką**. Tai viena didžiausių žaliuojančių miesto erdvių. Parkas suformuotas buvusiose pranciškonų vienuolyno žemėse ir užima 18 ha plotą. Prieškario laikotarpiu, užtvėnkus Pastauninko (Dopulčio) upelį, čia suformuoti du tvenkiniai. Parkas yra tobula vieta pasivaikščiojimams – patogūs takeliai, daugybė suoliukų, gražūs vaizdai. Pastauninko parke daugybė medžio skulptūrų, informacinių stendų apie apylinkių augaliją ir augmeniją, net įrengtas vabzdžių viešbutis. Vaikams parke, žinoma, labiausiai patinka žaidimų aikštelė. Įrengta pušyne, aptverta, aikštelė yra saugi ir puiki vieta žaisti, kvėpuoti grynu oru ir pažinti gamtą.

Išvažiavus iš Kretingos miesto ribų, visai čia pat, kaimo turizmo sodyboje „Vienkiemis“, laukia dar vienas vaikiškas rojus. „Vienkiemio“ teritorijoje įrengta didžiulė erdvė su mini zoologijos sodu, šalia kurio pristatyta namelių. Nameliai – lyg iš pasakų, tad visi juos vadina „**Nykštukų nameliai**“. Į namelius galima užėiti, juose žaisti slėpynių. Tikras vaikiškų svajonių išsipildymas.

Kad ieškoti būtų lengviau:

- ➔ **Jauryklos parkas** – P. Vileišio g., Kretinga, koordinatės – 55.877408, 21.252044.
- ➔ **Lėlių teatro instaliacija** – Vilniaus g., šalia senųjų kapinių.
- ➔ **Pastauninko parkas** – J. Pabrėžos g., Kretinga, koordinatės – 55.892037, 21.244725.
- ➔ **Kaimo turizmo sodyba „Vienkiemis“** – Vienkiemio g. 3, Padvariai.





- ŠEIMOS ATOSTOGOMS
- SEMIANTIEMS KULTŪRĄ
- IEŠKANTIEMS NUOTYKIŲ
- NERIANTIEMS Į GAMTĄ



KRETINGOS RAJONO TURIZMO  
INFORMACIJOS CENTRAS

Vilniaus g. 2B, Kretinga  
Tel. +370 670 93 890  
tic@kretingaturizmas.info

[www.aplankykkretinga.lt](http://www.aplankykkretinga.lt)

Leidinį finansavo Kretingos rajono savivaldybė.  
Nuotraukos: K. Bakūno, Kretingos r. savivaldybės  
administracijos įsigytos nuotraukos įgyvendinant ES  
lėšomis finansuojamo projekto, „Žemaitijos regiono  
tradicijų sklaida e. rinkodaros priemonėmis“.  
Išleido UAB „V3 studija“, Kaunas

© Kretingos rajono švietimo centras, 2024